autarka | Preparación en casa, pase lo que pase

Agua en racionamiento

Antes, durante y después del turno.

Si solo haces 3 cosas

1. **Guarda solo lo del turno, tapado**
2. **Para beber: sellada o hervida**
3. **Lo que sobre, al sanitario**

Antes: guarda

- [ ] 34 litros: 3 personas, 1 día[1]
- [ ] Recipientes limpios y con tapa[2]
- [ ] Escribe la fecha en cada uno
- [ ] Revisa el horario oficial de tu acueducto

Durante: en este orden

1	Beber y cocinar: sellada o hervida
2	Manos y dientes: con vaso
3	Platos: una tanda, en platón
4	Sanitario: agua ya usada, con balde

Reserva para 3 días

- [ ] Beber: 9 litros por persona[5]
- [ ] Con cocina y aseo: 10 litros al día[6]
- [ ] Niños, lactantes, enfermos: más[3]
- [ ] Mucho calor: hasta el doble[3]

Para beber

- [ ] Agua sellada, o hervida[3]
- [ ] Hierve 1 minuto. Sobre 2.000 m, como Bogotá: 3[4]
- [ ] Guardada de la llave: úsala en 24 horas[2]

Después

- [ ] Lo que sobre: sanitario o ropa[2]
- [ ] Tanques limpios y desinfectados[2]

Cloro

Sigue la etiqueta y a tu autoridad de salud. Aquí no damos dosis

Versión previa. Pendiente de revisión por un profesional de salud.

Sigue a las autoridades.

Emergencia: 123

De dónde sale esto

Autarka no reemplaza las indicaciones de las autoridades. Es información general, no consejo médico. Lo que no lleva número es criterio propio. Versión del 9 de noviembre de 2026. Guía gratis. autarka.co

1. Cuánta agua almacenar, gerente del Acueducto de Bogotá en Noticias Caracol, 10-abr-2024. https://www.noticiascaracol.com/bogota/cuanta-agua-debe-almacenar-antes-del-racionamiento-para-no-incurrir-en-desperdicio-so35
2. Evita el sobreabastecimiento, Alcaldía de Bogotá, 15-abr-2024. https://bogota.gov.co/mi-ciudad/habitat/racionamiento-de-agua-en-bogota-ahorra-evita-el-sobreabastecimiento
3. Agua, Ready.gov. https://www.ready.gov/es/agua
4. Cómo hacer segura el agua en una emergencia, CDC, 19-sep-2024. https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/making-water-safe.html
5. Reino Unido: 9 L por persona para 3 días, Diario de Yucatán, 27-oct-2026. https://www.yucatan.com.mx/mundo/2026/10/27/por-que-reino-unido-y-japon-piden-a-sus-ciudadanos-preparar-un-kit-de-emergencia-para-sobrevivir-72-horas.html
6. Guía Prepare del Reino Unido y OMS, Yahoo News UK, 23-may-2024. https://uk.news.yahoo.com/uk-households-told-prepared-emergency-123240559.html